

**ČESKÝ POHÁR V BĚHU DO VRCHU
MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY VETERÁNŮ**

PŘEBOR STŘEDOČESKÉHO KRAJE

POHÁR V BĚŽÍCH DO KOPCŮ V PRAZE A OKOLÍ

XI. ROČNÍK

LOCHOVICE – PLEŠIVEC



V neděli 5. května 2013

VÝSTAVA

„POČTA IVU DOMANSKÉMU“

SPOLEČENSKÝ SÁL OBECNÍHO ÚŘADU

DATUM KONÁNÍ: V NEDĚLI 5. 5. 2013

POŘADATEL: OBEC LOCHOVICE A AVC ČR 1982

PŘEDSEDA ORG. VÝBORU ZÁVODU: IVAN KOMZÁK, STAROSTA OBCE

ŘEDITEL ZÁVODU: MIROSLAV BIŠKO

HLAVNÍ ROZHODČÍ: ONDRA ČEREPUŠŤÁK

START ZÁVODU: V 11.00 HOD., DĚTI A ŽÁCI V 11.10 HOD.

MÍSTO STARTU: LOCHOVICE U OÚ

CÍL ZÁVODU: PLEŠIVEC, ČERTOVA KAZATELNA (654 m. n. m.)

DÉLKA TRATĚ: 5,6 km, DĚTI A ŽÁCI 100 - 500m

ZNAČENÍ TRATĚ: BÍLÉ TERČE STROMY, BÍLÉ ŠIPKY ZEM

KANCELÁŘ A ŠATNY ZÁVODU: SPOLEČENSKÝ SÁL OÚ

STARTOVNÉ: 70,- Kč, DĚTI A ŽÁCI NEPLATÍ

CENY: ČESKÝ POHÁR A MISTROVSTVÍ ČR VETERÁNŮ – PRVNÍ TŘI ZÁVODNÍCI V KATEGORII VĚCNÉ CENY, PŘEBOR STŘEDOČESKÉHO KRAJE MEDAILE A DIPLOMY.

PRO PRVNÍCH 200 PŘIHLÁŠENÝCH ZÁVODNÍKŮ PRAKTICKÝ DÁREK ZA ÚČAST (PONOŽKY „LOCHOVICE – PLEŠIVEC“).

OBČERSTVENÍ: V CÍLI A VE SPOLEČENSKÉM SÁLE OÚ

LÉKAŘSKÁ PROHLÍDKA: PODÁNÍM PŘIHLÁŠKY PROHLAŠUJE ZÁVODNÍK SVOJI ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOST.

UBYTOVÁNÍ: MOŽNOST ABSOLVOVAT **DVOJZÁVOD**, V SOBOTU SEDLECKO – PRČICKÝ TRHÁK A **PO PŘESUNU DO LOCHOVIC** POŘADATEL ZAJIŠŤUJE **ZDARMA UBYTOVÁNÍ VE VLASTNÍCH SPACÍCH PYTLÍCH ZE SOBOTY 4. 5. NA NEDĚLI 5. 5. 2013 !!!**

RŮZNÉ: ZÁVODNÍCI JSOU POVINNI DODRŽOVAT PRAVIDLA SILNIČNÍHO PROVOZU V ÚSEKU SILNICE 3 TR. LOCHOVICE - LHOTKA, ODVOZ OZNAČENÝCH ZAVAZADEL (OBLEČENÍ PRO PŘEVLEČENÍ) ZAJIŠŤUJE POŘADATEL TERÉNNÍM VOZIDLEM NA VRCHOL PLEŠIVCE V 10:20 HOD.

KATEGORIE

JUNIOŘI : 19 LET A MLADŠÍ

MUŽI: 20 – 34 LET, **VETERÁNI** 35 – 39, 40 – 44. 45 – 49, 50 – 54, 55 – 59, 60 – 64, 65 – 69, 70 – 74, 75 – 79, 80 – 84, 85 A VÍCE LET .

JUNIORKY: 19 LET A MLADŠÍ

ŽENY: 20 – 34 LET, **VETERÁNKY** 35 – 39, 40 – 44, 45 – 49, 50 – 54, 55 – 59, 60 – 64, 65 – 69, 70 – 74, 75 A VÍCE LET.

PŘEBOR STŘEDOČESKÉHO KRAJE, 5 600 m

JUNIOŘI: 15 - 19 LET

MUŽI: 20 A VÍCE LET

JUNIORKY: 15 - 19 LET

ŽENY: 20 A VÍCE let

PRO OBČANY LOCHOVIC: NEJRYCHLEJŠÍ LOCHOVÁK ,
LOCHOVANDA

FABIÁNŮV BĚH PRO DĚTI, ŽÁKY A ŽÁKYNĚ

100 - 500 m

HOŠI A DÍVKY: 6 LET A MLADŠÍ

MLADŠÍ ŽACTVO: 7 – 9 LET

STARŠÍ ŽACTVO: 10 – 13 LET

DOPRAVA: MĚSTEČKO LOCHOVICE (OKR. BEROUN) LEŽÍ 6 KM OD
DÁLNICE PRAHA - PLZEŇ, NA ŽELEZNIČNÍ TRATI ZDICE – PROTIVÍN

VLAKOVÉ SPOJENÍ Z PRAHY HL.N. :odj. 7:45 (R) - přij. 8:37, odj. 8:15 (OS). - přij. 9:19 (s přestupem v Berouně), odj. 8:50 (os) - přestup v Zadní Třebani !!!) přij. 10:15

CESTA Z NÁDRAŽÍ NA MÍSTO STARTU 15 MINUT.

INFORMACE:

MIROSLAV BIŠKO, miroslav.bisko@seznam.cz, tel: 736 128 099

POŘADATELÉ A ZÁVODNÍCI DĚKUJÍ SPONZORŮM ZA POSKYTNUTOU POMOC PŘI ZAJIŠŤOVÁNÍ XI. ROČNÍKU ZÁVODU „LOCHOVICE – PLEŠIVEC“.

S P O N Z O Ř I

RESTAURACE ZÁBĚH - Josef Červenka

COMZ – STAVEBNÍ FIRMA - PRAHA

KOBAROTT s.r.o, prodej kovových plotů, vrat a bran

AVE CZ - Odpadní hospodářství s.r.o.

PLOTY NOVÝ – LOCHOVICE - NETOLICE

STAVEBNINY POLANSKÝ - Lochovice

ELPIS ELEKTRO s.r.o. - Kotopeky